



Behindertensport und Inklusion

Im Rahmen der Crosscountry Tage bieten wir auch heuer wieder mehrere Wettbewerbe im Behindertensport mit verschiedenen Leistungsklassen an.

Profi oder Amateur - behindert oder nicht - die Zuschauer honorieren Leistung, Einsatz und Begeisterung.



WAS I KÄUFT PROGRAMMÜBERSICHT

CROSS COUNTRY

Freitag, 28.11.

18:00 Uhr: Country Fest in der Eventhütte
„Erdinger Urweisse“
Live Music THE OUTLAWS
Country & Showband

Samstag, 29.11.

13:00 Uhr: Beginn der Crosslaufrennen -
packende Trail-Runwettbewerbe
mit interessanten Schlüsselstellen
entlang der attraktiven und
zuschauerfreundlichen Strecke
17:00 Uhr: Siegerehrungen, anschließend
Après Run - Hüttenzauber
mit DJ Mighty´s

Sonntag, 30.11.

10:00 Uhr: Beginn der Radwettbewerbe -
in den verschiedenen Rennen
sind Elitefahrer aber auch viele
Breitensportler am Start. Die
selektive Strecke verspricht den
Zuschauern spektakuläre Szenen,
kurz Radsport der Extraklasse!
17:00 Uhr: Ende der Veranstaltung

An allen Tagen durchgehend reichhaltiges
gastronomisches Angebot in der Eventhütte.

... rund um den
Stadtweier

28.11. 2014 Country Abend
29.11. 2014 Crosslauf - Wettbewerbe
29.11. 2014 Après Run - Hüttenzauber
30.11. 2014 Crossrad - MTB Wettbewerbe



2. Dachauer
Crosscountry
Tage



Faszination „Crosscountry - Querfeldein“

Laufen und Radfahren erfreuen sich immer größerer Beliebtheit in der Bevölkerung. Beide Volkssportarten in einer ihrer originären Formen und als Wettkampf im Gelände zu präsentieren, waren die Beweggründe, diese zweitägige Großveranstaltung auch 2014 wieder auszurichten.

Das Kräftemessen von Spitzensportlern und Freizeit-sportlern abseits asphaltierter Straßen bietet bei jedem Wetter spektakuläre Bilder und Eindrücke. Die Streckenführung auf anspruchsvollem Terrain im Naherholungsgebiet um den Dachauer Stadtweiher wird ihr Übriges dazu beitragen, spannende und kurzweilige Rennverläufe erwarten zu können.

Wir freuen uns, dass uns die SG Inndersdorf auch dieses Jahr wieder bei der Organisation und Durchführung der Laufwettbewerbe kompetent unterstützt.

Den sportlichen Höhepunkt beider Renntage werden zweifellos die Wettbewerbe der Haupt- bzw. der Eliteklasse darstellen. Es ist jedoch ein Anliegen von uns, auch den Nachwuchs- und Seniorenklassen sowie Hobby- und Freizeitsportlern die Gelegenheit zu geben, Crosscountry – Atmosphäre erleben und genießen zu können.

Darüber hinaus wollen wir unser Event zum Anlass nehmen, die Behindertensportverbände zu unterstützen, den in der UN-Behindertenrechtskonvention festgeschriebenen Grundsatz, flächen-deckende und wohnortnahe Sportangebote und Wettkämpfe anbieten zu können.

Ein umfangreiches Rahmenprogramm mit einem reichhaltigen gastronomischen Angebot soll dazu beitragen, unser Rennwochenende in beeindruckender Erinnerung zu behalten.

Die 2. Dachauer Crosscountry Tage – ein Muss für den Sportbegeisterten aus der Region.

Wolfgang Moll

Vorsitzender Soll Dachau e.V.



Samstag - Trail Run - Crosslauf

Schülerlauf über ca. 800 m für MK/WK U10; U12; U14
Startzeit: 13:00 Uhr

Schülerlauf über ca. 1200 m für MJ / WJ U11; U16; U18
Startzeit: 13:15 Uhr

Hobbylauf über ca. 1900 m für Hobby MW gemeinsam mit Lauf für Menschen mit Behinderung
Startzeit ca. 13:45 Uhr

Hauptlauf über ca. 5700 m für Männer und Frauen ab M/W20 sowie Senioren ab M30 - M75 und Seniorinnen ab W30 - W70
Startzeit: 14:45 Uhr

Start und Ziel:
an der Eventhütte am Stadtweiher

Streckenbeschreibung:
befestigte Wald- und Wiesenwege an der Schinderkrippe um den Stadtweiher „für Spikes ungeeignet“.

Info / Anmeldung: www.sg-inndersdorf.de

Sonntag - Crossrad - MTB

Rennen 1
10:30 Uhr
Dauer / Runden 30 Minuten
Hobby / Jedermann ab 16 J.

Rennen 2.1
11:20 Uhr
Rennen 2.2
11:30 Uhr
Dauer / Runden
2 Seerunden, ca. 1600 m
Kinder 5-7 Jahre
Dauer / Runden
3 Seerunden, ca. 2400 m
Kinder 8-11 Jahre

Rennen 3
12:00 Uhr
Dauer / Runden 20 Minuten
Schüler U15

Rennen 4
12:40 Uhr
Dauer / Runden 30 Minuten
Jugend U17

Rennen 5.1
13:30 Uhr
Rennen 5.2
13:30 Uhr
Dauer / Runden 40 Minuten
Junioren U19
Dauer / Runden 40 Minuten
Frauen Elite

14:30 Uhr
Einlagerennen geistig / mehrfach behinderte Sportler

Rennen 6
15:00 Uhr
Dauer / Runden 60 Minuten
Männer Elite ABC (IBRMV offen, Landesverbandsoffen)

1 Runde = ca. 2,2 km / Höhendifferenz 27 m

Info / Anmeldung: www.soll-dachau.de